

SCOPRI IL TUO RISCHIO DI DIABETE: PASSA IN FARMACIA!

CONOSCERE IL DIABETE DI TIPO 1

Il diabete di tipo 1
può insorgere anche
nei bambini;
riconoscere i sintomi
è fondamentale.



Nel mese di novembre –
in occasione della Giornata
Mondiale del Diabete

PRENDITI CURA DELLA TUA SALUTE.

Progetto regionale – Campania 2025



SCOPRI IL TUO RISCHIO DI DIABETE: PASSA IN FARMACIA!

CONOSCERE IL DIABETE DI TIPO 1

Il diabete di tipo 1
può insorgere anche
nei bambini:
riconoscerne i sintomi
è fondamentale.



**Nel mese di novembre –
in occasione della Giornata
Mondiale del Diabete**

Per informazioni: diabetejunior@gmail.com 375 805 155

PRENDITI CURA DELLA TUA SALUTE.



PROGETTO “SCOPRI IL TUO RISCHIO DI DIABETE”!!!! **PASSA IN FARMACIA**

Proponente: Associazione Diabete Junior Onlus

Periodo di svolgimento: Novembre 2025

Luogo: Farmacie aderenti della Regione Campania

Richiesta: Concessione del patrocinio morale gratuito della Regione Campania

1. Premessa

Il diabete rappresenta una delle principali patologie croniche a livello mondiale e regionale. In particolare, il diabete di tipo 1 può manifestarsi sin dalla giovane età, spesso in modo improvviso e con sintomi che, se non riconosciuti tempestivamente, possono portare a gravi complicanze. La diagnosi precoce e la corretta informazione rivestono quindi un ruolo fondamentale nella prevenzione e nella gestione della malattia.

In occasione della Giornata Mondiale del Diabete (14 novembre 2025), l'Associazione Diabete Junior Onlus propone un'iniziativa di sensibilizzazione e prevenzione rivolta alla cittadinanza campana, con il coinvolgimento attivo delle farmacie del territorio.

2. Obiettivi del progetto

- Promuovere la prevenzione e la diagnosi precoce del diabete attraverso un test semplice e accessibile in farmacia.
- Sensibilizzare la popolazione sui sintomi del diabete di tipo 1, in particolare nei bambini.
- Diffondere informazioni corrette sulla gestione e sul riconoscimento dei primi segnali della malattia.
- Rafforzare il ruolo della farmacia come presidio sanitario di prossimità e punto di primo contatto con il cittadino.

3. Attività previste

- Allestimento di punti informativi presso le farmacie aderenti.
- Esecuzione, nel mese di novembre 2025, di un test gratuito della glicemia capillare per tutti i cittadini che desiderano conoscere il proprio rischio di diabete.
- Distribuzione di materiale informativo e della locandina ufficiale del progetto.

4. Comunicazione

L'iniziativa sarà promossa attraverso:

- Affissione della locandina ufficiale "Scopri il tuo rischio di diabete: passa in farmacia!" presso tutte le farmacie aderenti.
- Diffusione sui canali social e web dell'associazione.
- Collaborazione con le farmacie campane per la massima visibilità dell'evento.

5. Richiesta di patrocinio

L'Associazione Diabete Junior Onlus chiede alla Regione Campania la concessione del patrocinio morale gratuito per l'iniziativa, a sostegno dell'impegno in favore della salute pubblica

e della prevenzione del diabete, in linea con le politiche sanitarie regionali e con gli obiettivi della Giornata Mondiale del Diabete.

PER INFO E Contatti

- Email: diabetejunior@gmail.com
- Telefono: 375 805 1255
- Associazione Diabete Junior Onlus

Progetto “Scopri il tuo rischio di diabete – Passa in farmacia” – Novembre 2025

TEST FINDRISC – Valutazione del rischio di sviluppare il diabete di tipo 2

1. Età:

- < 45 anni (0 punti)
- 45–54 anni (2 punti)
- 55–64 anni (3 punti)
- > 64 anni (4 punti)

2. Indice di massa corporea (BMI):

- < 25 kg/m² (0 punti)
- 25–30 kg/m² (1 punto)
- > 30 kg/m² (3 punti)

3. Circonferenza vita (misurata a livello dell’ombelico):

- Uomo < 94 cm / Donna < 80 cm (0 punti)
- Uomo 94–102 cm / Donna 80–88 cm (3 punti)
- Uomo > 102 cm / Donna > 88 cm (4 punti)

4. Attività fisica quotidiana di almeno 30 minuti:

- Sì (0 punti)
- No (2 punti)

5. Consumo quotidiano di frutta e verdura:

- Sì (0 punti)
- No (1 punto)

6. Hai mai assunto regolarmente farmaci per la pressione alta?

- No (0 punti)
- Sì (2 punti)

7. Ti è mai stato riscontrato un valore di glicemia elevato?

- No (0 punti)
- Sì (5 punti)

8. Qualcuno della tua famiglia ha avuto il diabete (tipo 1 o 2)?

- No (0 punti)
- Sì, parenti di secondo grado (3 punti)
- Sì, parenti di primo grado (5 punti)

Punteggio totale	Rischio stimato di sviluppare il diabete di tipo 2 nei prossimi 10 anni
< 7	Basso (circa 1 su 100)
7–11	Lieve (circa 1 su 25)
12–14	Moderato (circa 1 su 6)
15–20	Alto (circa 1 su 3)
> 20	Molto alto (circa 1 su 2)

Interpretazione: Somma i punti per ogni risposta. Un punteggio superiore a 12 indica un rischio aumentato di sviluppare il diabete di tipo 2. In caso di rischio elevato, è consigliato rivolgersi al medico o al farmacista per ulteriori controlli.

Diabete di tipo 1 e diabete di tipo 2

Il diabete è una condizione cronica caratterizzata da un aumento dei livelli di zucchero nel sangue (glicemia). Esistono due principali forme di diabete: il tipo 1 e il tipo 2, che differiscono per cause, età di insorgenza e trattamento.

1. Diabete di tipo 1

- È una malattia autoimmune: il sistema immunitario distrugge le cellule del pancreas che producono insulina.
- Può comparire a qualsiasi età, ma più spesso in bambini e giovani adulti.
- Esordisce rapidamente con sintomi evidenti: sete intensa, bisogno frequente di urinare, perdita di peso, stanchezza.
- Richiede sempre la somministrazione di insulina.
- Non dipende dallo stile di vita o dall'alimentazione.

2. Diabete di tipo 2

- È una malattia metabolica: l'organismo produce insulina, ma non la utilizza correttamente (insulino-resistenza).
- Si manifesta più spesso in adulti e anziani, ma può colpire anche persone più giovani in sovrappeso.
- Ha un'evoluzione lenta e inizialmente può non dare sintomi.
- Fattori di rischio: sovrappeso, scarsa attività fisica, familiarità, pressione alta o colesterolo elevato.
- Può essere controllato con dieta, esercizio fisico e farmaci orali; nei casi più avanzati, con insulina.

Messaggio chiave

Il diabete si può gestire e controllare, ma riconoscerlo precocemente è fondamentale. In caso di sintomi o fattori di rischio, è importante misurare la glicemia e consultare il medico o il farmacista.

Progetto “Scopri il tuo rischio di diabete – Passa in farmacia” – Novembre 2025