



federfarma

**federazione nazionale unitaria
dei titolari di farmacia italiani**

Roma, 28 febbraio 2025
Uff.-Prot.n° US.SM/3174/67/F7/PE
Oggetto: Obesità. Non ignorarla, affrontiamola insieme
Campagna di sensibilizzazione
Link corso FAD ECM

ALLE ASSOCIAZIONI PROVINCIALI

ALLE UNIONI REGIONALI

SOMMARIO:

Il 28 febbraio e il 3 marzo verranno erogati i moduli del corso FAD accreditato ECM relativo all'iniziativa promossa da Cittadinanzattiva in collaborazione con Federfarma "Obesità. Non ignorarla, affrontiamola insieme", il cui obiettivo è informare e sensibilizzare la popolazione adulta sui rischi dell'obesità e sull'importanza di prevenirla.

Di seguito il [LINK ZOOM](#) per iscriversi al corso e accedere alla piattaforma.

PRECEDENTI: circolare Federfarma Prot. n. 17429/465 del 29 novembre 2024; n. 1544/32 del 29 gennaio 2025; n. 2873/59 del 24 febbraio 2025

Il 28 febbraio e il 3 marzo verranno erogati i moduli del corso FAD accreditato ECM relativo all'iniziativa promossa da Cittadinanzattiva in collaborazione con Federfarma "Obesità. Non ignorarla, affrontiamola insieme", il cui obiettivo è informare e sensibilizzare la popolazione adulta sui rischi dell'obesità e sull'importanza di prevenirla.

Il corso è articolato in **due moduli da 90 minuti ciascuno**, che saranno erogati **il 28 febbraio e il 3 marzo dalle 13:30 alle 15:00**. Di seguito il [LINK ZOOM](#) per iscriversi al corso e accedere alla piattaforma. Ciascuna Farmacia potrà iscrivere anche più di un Farmacista.

Il corso assegna complessivamente (per le 3 ore previste) **5 crediti formativi** e resterà **comunque disponibile on line sulla pagina dedicata all'iniziativa**. In allegato il programma (all. n.1).

Notizie, informazioni, aggiornamenti sul mondo della farmacia ogni giorno su
la [web TV di Federfarma](#)





Seguire il corso FAD ECM è necessario per supportare al meglio i cittadini che vorranno partecipare alla campagna, il cui obiettivo è promuovere una cultura della prevenzione e della consapevolezza dei fattori di rischio dell'obesità attraverso l'adozione di corretti stili di vita.

Si ricorda che **il termine di adesione alla campagna è stato prorogato al 15 marzo**. Questo il link per iscriversi:

<https://www.cittadinanzattiva.it/progetti/16742-obesita-non-ignorarla-affrontiamola-insieme.html>

È stato **ampliato anche il periodo per lo svolgimento delle attività previste in farmacia: dopo aver effettuato la formazione, fino al 30 aprile**, le farmacie coinvolte – riconoscibili dalla locandina che promuove l'iniziativa (all. n.2) inviteranno i cittadini a compilare un questionario volto a rilevare il grado di consapevolezza e percezione dei fattori di rischio dell'obesità. Contestualmente potrà essere effettuata la valutazione del rischio, mediante la misurazione gratuita di parametri quali peso, altezza, circonferenza vita per l'identificazione del BMI aggiornato ai nuovi standard scientifici.

Le Organizzazioni territoriali in indirizzo sono invitate a promuovere l'iniziativa presso le farmacie associate, sollecitandone l'adesione.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO

Dott. Michele PELLEGRINI CALACE

IL PRESIDENTE

Dott. Marco COSSOLO

All. n. 1: programma corso FAD ECM

All. n. 2: locandina

Questa circolare viene resa disponibile anche per le Farmacie sul sito www.federfarma.it contemporaneamente all'inoltro tramite e-mail alle organizzazioni territoriali.

Il Contenuto della circolare è riservato alle organizzazioni territoriali di Federfarma e alle farmacie aderenti e non può essere pubblicato o diffuso, in tutto o in parte, senza l'autorizzazione di Federfarma nazionale

Notizie, informazioni, aggiornamenti sul mondo della farmacia ogni giorno su
la [web TV di Federfarma](#)



Il ruolo dei farmacisti all'interno della rete dei professionisti sanitari per la prevenzione e il contrasto dell'obesità

Webinar ECM – Livestreaming 28 febbraio e 3 marzo 2025

L'obesità rappresenta oggi una sfida epidemiologica cruciale per il Servizio Sanitario Nazionale. In Italia, secondo gli ultimi dati ISTAT, il 42% degli adulti è in sovrappeso e il 12% risulta clinicamente obeso, con un incremento significativo negli ultimi dieci anni. Come riporta infatti il Nuovo Piano Nazionale delle Cronicità 2024, "secondo i dati più recenti del sistema di Sorveglianza PASSI (periodo 2020-2021), la prevalenza dell'obesità nella popolazione adulta italiana è dell'11,1% tra gli uomini e del 9,7% tra le donne, mentre la prevalenza è del 5,7% nella fascia di età 18-34 anni, del 9,4% nella fascia di età 35-49 anni, e del 14,1% nella fascia di età 50-69 anni. I dati evidenziano inoltre come la prevalenza dell'obesità sia maggiore nelle classi sociali meno abbienti e con un livello socioculturale più basso; essa è infatti più che raddoppiata nelle persone che riferiscono molte difficoltà economiche (17,9%) rispetto alle persone che non ne riferiscono nessuna (8,3%). Tali percentuali traducono un importante problema di salute pubblica che richiede un approccio multidisciplinare integrato che valorizzi al massimo la rete dei professionisti sanitari per una presa in cura articolata in più livelli.

L'approccio multiprofessionale e multidisciplinare tra i vari professionisti sanitari diventa quindi elemento strategico: medici di medicina generale, specialisti, nutrizionisti, farmacisti e altre figure sanitarie devono collaborare secondo un modello di comunicazione circolare, condividendo obiettivi, metodologie e strumenti di intervento. Il farmacista, in particolare, può svolgere un ruolo chiave come facilitatore di salute, essendo punto di riferimento prossimale e di facile accesso per i cittadini. Lo stesso Piano Nazionale Cronicità riporta che "per l'individuazione dei soggetti a rischio, le Farmacie partecipano alla realizzazione dei programmi di educazione sanitaria e di campagne di prevenzione delle principali patologie a forte impatto sociale, come l'obesità, rivolti alla popolazione generale e realizzati a livello nazionale e regionale, ricorrendo a modalità di informazione adeguate al tipo di fattore di rischio", riconoscendo quindi ai farmacisti il ruolo di professionisti attivi nella promozione della salute pubblica.

Il corso si propone, pertanto, di:

- favorire tra i farmacisti la condivisione di un approccio all'obesità che la riconosca come malattia eterogenea e multifattoriale influenzata da fattori genetici, ambientali e psicologici, e come malattia recidivante e progressiva che rappresenta la base di numerose altre malattie croniche;
- condividere la conoscenza dei diversi livelli di presa in cura della patologia e della rete di professionisti cui il cittadino/paziente può rivolgersi;
- acquisire elementi fondamentali per la prevenzione della patologia (corretta alimentazione e stili di vita) e dei fattori principali di rischio;
- favorire la conoscenza di quelle competenze comunicativo-relazionali per una corretta educazione sanitaria in farmacia.

Responsabili scientifici:

Daniela MONDATORE, Direttrice della Scuola civica di alta formazione - Cittadinanzattiva

Dott.ssa Clara MOTTINELLI, Direttivo Federfarma Nazionale e Presidente Federfarma Brescia



in collaborazione con



Programma

Venerdì 28 febbraio ore 13.30-15.00

Coordina: Daniela MONDATORE, Direttrice Scuola Civica di Alta Formazione - Cittadinanzattiva

13.30-13.35 Apertura dei lavori a cura di Tiziana NICOLETTI, Responsabile Coordinamento nazionale Associazioni Malati Cronici e rari (CnAMC) - Cittadinanzattiva

13.35-13.50 Il ruolo della Farmacia dei servizi in tema di obesità alla luce del nuovo Piano Nazionale Cronicità

Dott.ssa Clara MOTTINELLI, Direttivo Federfarma Nazionale e Presidente Federfarma Brescia

13.50-14.20 L'obesità: una patologia multifattoriale e cronica. La rete dei professionisti per la presa in cura

Prof. Rocco BARAZZONI, Presidente SIO, Società Italiana Obesità

14.20-14.30 Q&A

14.30-14.50 Gli aspetti psicologici collegati alla malattia

Dott. David LAZZARI, Psicoterapeuta, specialista in Psicosomatica e in Psicologia della Salute. Past President SIPNEI e Presidente CNOP

14.50-15.00 Q&A

Lunedì 3 marzo ore 13.30-15.00

Coordina: Daniela MONDATORE, Direttrice Scuola Civica di Alta Formazione - Cittadinanzattiva

13.30-13.35 Apertura dei lavori

13.35-13.50 Prevenzione e contrasto dell'obesità

Prof.ssa Silvia MIGLIACCIO, Specialista in Endocrinologia e Malattie del metabolismo, Presidente SISA-Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

13.50-14.00 Q&A

14.00-14.30 Le competenze comunicativo-relazionali in farmacia per una corretta informazione sull'obesità

Dott.ssa Antonella GALLI, MMG e Direttivo SIMPeSV - Società Italiana Medicina Preventiva e degli Stili di Vita

14.30-14.40 Q&A

14.40-15.00 Il questionario per la valutazione del rischio

Maria VITALE, Agenzia di valutazione civica, Cittadinanzattiva

Il Provider FORMED srl n. 4695 assegna alla presente attività ECM n.444553 n. 5 crediti formativi.

Obiettivo formativo "Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale".

L'evento è rivolto a: Farmacista territoriale.

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata alla partecipazione all'intera durata dei lavori e compilazione della scheda anagrafica e di valutazione.



in collaborazione con



Obesità

non ignorarla, affrontiamola insieme

L'obesità è una vera patologia, e va affrontata in maniera consapevole, corretta ed appropriata.

Non sottovalutarla e aiuta chi conosci a non farlo.
Chiedi come comportarti al medico o al farmacista.

*Per saperne di più scansiona il QrCode
e scarica il leaflet informativo*



in collaborazione con



con il contributo non condizionato di

