



federfarma

**federazione nazionale unitaria
dei titolari di farmacia italiani**

Roma, 24 febbraio 2025
Uff.-Prot.n° US.SM/2873/59/F7/PE
Oggetto: **Obesità. Non ignorarla, affrontiamola insieme**
Campagna di sensibilizzazione
Proroga termine adesione
e attività in farmacia
Corso FAD ECM

ALLE ASSOCIAZIONI PROVINCIALI
ALLE UNIONI REGIONALI

SOMMARIO:

E' stato prorogato al 15 marzo 2025 il termine per aderire all'iniziativa "Obesità. Non ignorarla, affrontiamola insieme", campagna nazionale promossa da Cittadinanzattiva in collaborazione con Federfarma. Obiettivo dell'iniziativa è informare e sensibilizzare la popolazione adulta sui rischi dell'obesità e sull'importanza di prevenirla.

Anche il termine per lo svolgimento delle attività previste in farmacia è stato posticipato al 30 aprile 2025.

L'erogazione del corso FAD accreditato ECM, necessario per partecipare all'iniziativa, avverrà il 28 febbraio e il 3 marzo. L'intero corso resterà comunque disponibile on line.

Per aderire è necessario compilare, preferibilmente entro il 15 marzo 2025, il modulo disponibile al seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-eTgxxfhlSnanD-6uJB9L8wXlXKiIyeLyQojMFj25vDj8fA/viewform>

PRECEDENTI: circolare Federfarma Prot. n. 17429/465 del 29 novembre 2024; n. 1544/32 del 29 gennaio 2025

Prosegue la campagna nazionale di informazione, sensibilizzazione e prevenzione rivolta alla popolazione adulta "Obesità. Non ignorarla, affrontiamola insieme". L'iniziativa è promossa da Cittadinanzattiva in collaborazione con Federfarma e realizzata con il contributo non condizionante di Lilly.

Dato il grande interesse riscontrato, **il termine di adesione alla campagna è stato prorogato al 15 marzo**. I farmacisti che desiderano partecipare avranno così più tempo a disposizione per l'aggiornamento professionale: il **corso di formazione a distanza (FAD) accreditato ECM** sarà erogato in due moduli da 90 minuti ciascuno, il 28 febbraio e il 3 marzo dalle 13:30 alle 15:00.

Notizie, informazioni, aggiornamenti sul mondo della farmacia ogni giorno su
la [web TV di Federfarma](#)





L'intero corso resterà comunque disponibile on line sulla pagina dedicata all'iniziativa. In allegato il programma (all. n.1) (<https://www.cittadinanzattiva.it/progetti/16742-obesita-non-ignorarla-affrontiamola-insieme.html>), raggiungibile anche dalla home page del sito www.federfarma.it

Seguire il corso FAD ECM è necessario per supportare al meglio i cittadini che vorranno partecipare alla campagna, il cui obiettivo è promuovere una cultura della prevenzione e della consapevolezza dei fattori di rischio dell'obesità attraverso l'adozione di corretti stili di vita.

È stato **ampliato anche il periodo per lo svolgimento delle attività previste in farmacia: dopo aver effettuato la formazione, fino al 30 aprile**, le farmacie coinvolte – riconoscibili dalla locandina che promuove l'iniziativa (all. n.2) inviteranno i cittadini a compilare un questionario volto a rilevare il grado di consapevolezza e percezione dei fattori di rischio dell'obesità. Contestualmente potrà essere effettuata la valutazione del rischio, mediante la misurazione gratuita di parametri quali peso, altezza, circonferenza vita per l'identificazione del BMI aggiornato ai nuovi standard scientifici.

I dati verranno raccolti in un Report finale.

Cittadinanzattiva e Federfarma invitano le farmacie a partecipare attivamente alla campagna (all. n. 3). Le farmacie interessate, dopo aver preso visione del bando (all. n. 4), possono confermare la propria adesione compilando **preferibilmente entro il 15 marzo 2025**, il modulo disponibile al seguente [link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-eTgxxfh1SnanD-6uJB9L8wXIXKiIyeLyQojMFj25vDj8fA/viewform): <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-eTgxxfh1SnanD-6uJB9L8wXIXKiIyeLyQojMFj25vDj8fA/viewform>

Le Organizzazioni territoriali in indirizzo sono invitate a promuovere l'iniziativa presso le farmacie associate, sollecitandone l'adesione. Partecipando alla campagna "Obesità. Non ignorarla, affrontiamola insieme" le farmacie possono esplicitare il loro ruolo di presidio sanitario di prossimità contribuendo ad aumentare nella popolazione adulta la consapevolezza che l'obesità è una patologia cronica di interesse sociale, come attestato dal nuovo Piano Nazionale della Cronicità (PNC) che nel 2024 ha incluso l'obesità tra le malattie croniche per le quali il sistema sanitario deve prevedere piani di trattamento.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
Dott. Michele PELLEGRINI CALACE

IL PRESIDENTE
Dott. Marco COSSOLO

All. n. 1: programma corso FAD ECM

All. n. 2: locandina

All. n. 3: lettera di invito ad aderire

All. n. 4: bando di partecipazione

Questa circolare viene resa disponibile anche per le Farmacie sul sito www.federfarma.it contemporaneamente all'inoltro tramite e-mail alle organizzazioni territoriali.

Il Contenuto della circolare è riservato alle organizzazioni territoriali di Federfarma e alle farmacie aderenti e non può essere pubblicato o diffuso, in tutto o in parte, senza l'autorizzazione di Federfarma nazionale

Notizie, informazioni, aggiornamenti sul mondo della farmacia ogni giorno su
la [web TV di Federfarma](#)



Il ruolo dei farmacisti all'interno della rete dei professionisti sanitari per la prevenzione e il contrasto dell'obesità

Webinar ECM – Livestreaming 28 febbraio e 3 marzo 2025

L'obesità rappresenta oggi una sfida epidemiologica cruciale per il Servizio Sanitario Nazionale. In Italia, secondo gli ultimi dati ISTAT, il 42% degli adulti è in sovrappeso e il 12% risulta clinicamente obeso, con un incremento significativo negli ultimi dieci anni. Come riporta infatti il Nuovo Piano Nazionale delle Cronicità 2024, "secondo i dati più recenti del sistema di Sorveglianza PASSI (periodo 2020-2021), la prevalenza dell'obesità nella popolazione adulta italiana è dell'11,1% tra gli uomini e del 9,7% tra le donne, mentre la prevalenza è del 5,7% nella fascia di età 18-34 anni, del 9,4% nella fascia di età 35-49 anni, e del 14,1% nella fascia di età 50-69 anni. I dati evidenziano inoltre come la prevalenza dell'obesità sia maggiore nelle classi sociali meno abbienti e con un livello socioculturale più basso; essa è infatti più che raddoppiata nelle persone che riferiscono molte difficoltà economiche (17,9%) rispetto alle persone che non ne riferiscono nessuna (8,3%). Tali percentuali traducono un importante problema di salute pubblica che richiede un approccio multidisciplinare integrato che valorizzi al massimo la rete dei professionisti sanitari per una presa in cura articolata in più livelli.

L'approccio multiprofessionale e multidisciplinare tra i vari professionisti sanitari diventa quindi elemento strategico: medici di medicina generale, specialisti, nutrizionisti, farmacisti e altre figure sanitarie devono collaborare secondo un modello di comunicazione circolare, condividendo obiettivi, metodologie e strumenti di intervento. Il farmacista, in particolare, può svolgere un ruolo chiave come facilitatore di salute, essendo punto di riferimento prossimale e di facile accesso per i cittadini. Lo stesso Piano Nazionale Cronicità riporta che "per l'individuazione dei soggetti a rischio, le Farmacie partecipano alla realizzazione dei programmi di educazione sanitaria e di campagne di prevenzione delle principali patologie a forte impatto sociale, come l'obesità, rivolti alla popolazione generale e realizzati a livello nazionale e regionale, ricorrendo a modalità di informazione adeguate al tipo di fattore di rischio", riconoscendo quindi ai farmacisti il ruolo di professionisti attivi nella promozione della salute pubblica.

Il corso si propone, pertanto, di:

- favorire tra i farmacisti la condivisione di un approccio all'obesità che la riconosca come malattia eterogenea e multifattoriale influenzata da fattori genetici, ambientali e psicologici, e come malattia recidivante e progressiva che rappresenta la base di numerose altre malattie croniche;
- condividere la conoscenza dei diversi livelli di presa in cura della patologia e della rete di professionisti cui il cittadino/paziente può rivolgersi;
- acquisire elementi fondamentali per la prevenzione della patologia (corretta alimentazione e stili di vita) e dei fattori principali di rischio;
- favorire la conoscenza di quelle competenze comunicativo-relazionali per una corretta educazione sanitaria in farmacia.

Responsabili scientifici:

Daniela MONDATORE, Direttrice della Scuola civica di alta formazione - Cittadinanzattiva

Dott.ssa Clara MOTTINELLI, Direttivo Federfarma Nazionale e Presidente Federfarma Brescia



in collaborazione con



Programma

Venerdì 28 febbraio ore 13.30-15.00

Coordina: Daniela MONDATORE, Direttrice Scuola Civica di Alta Formazione - Cittadinanzattiva

13.30-13.35 Apertura dei lavori a cura di Tiziana NICOLETTI, Responsabile Coordinamento nazionale Associazioni Malati Cronici e rari (CnAMC) - Cittadinanzattiva

13.35-13.50 Il ruolo della Farmacia dei servizi in tema di obesità alla luce del nuovo Piano Nazionale Cronicità

Dott.ssa Clara MOTTINELLI, Direttivo Federfarma Nazionale e Presidente Federfarma Brescia

13.50-14.20 L'obesità: una patologia multifattoriale e cronica. La rete dei professionisti per la presa in cura

Prof. Rocco BARAZZONI, Presidente SIO, Società Italiana Obesità

14.20-14.30 Q&A

14.30-14.50 Gli aspetti psicologici collegati alla malattia

Dott. David LAZZARI, Psicoterapeuta, specialista in Psicosomatica e in Psicologia della Salute. Past President SIPNEI e Presidente CNOP

14.50-15.00 Q&A

Lunedì 3 marzo ore 13.30-15.00

Coordina: Daniela MONDATORE, Direttrice Scuola Civica di Alta Formazione - Cittadinanzattiva

13.30-13.35 Apertura dei lavori

13.35-13.50 Prevenzione e contrasto dell'obesità

Prof.ssa Silvia MIGLIACCIO, Specialista in Endocrinologia e Malattie del metabolismo, Presidente SISA-Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

13.50-14.00 Q&A

14.00-14.30 Le competenze comunicativo-relazionali in farmacia per una corretta informazione sull'obesità

Dott.ssa Antonella GALLI, MMG e Direttivo SIMPeSV - Società Italiana Medicina Preventiva e degli Stili di Vita

14.30-14.40 Q&A

14.40-15.00 Il questionario per la valutazione del rischio

Maria VITALE, Agenzia di valutazione civica, Cittadinanzattiva

Il Provider FORMED srl n. 4695 assegna alla presente attività ECM n.444553 n. 5 crediti formativi.

Obiettivo formativo "Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale".

L'evento è rivolto a: Farmacista territoriale.

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata alla partecipazione all'intera durata dei lavori e compilazione della scheda anagrafica e di valutazione.



in collaborazione con



Obesità

non ignorarla, affrontiamola insieme

L'obesità è una vera patologia, e va affrontata in maniera consapevole, corretta ed appropriata.

Non sottovalutarla e aiuta chi conosci a non farlo.
Chiedi come comportarti al medico o al farmacista.

*Per saperne di più scansiona il QrCode
e scarica il leaflet informativo*



in collaborazione con



con il contributo non condizionato di



Obesità

non ignorarla, affrontiamola insieme



Gentile farmacista,

Nell'ambito della collaborazione ormai consolidata tra Cittadinanzattiva e Federfarma, siamo lieti di presentarti la campagna "**Obesità non ignorarla, affrontiamola insieme**". L'iniziativa è focalizzata sul tema dell'obesità, una patologia cronica, complessa e multifattoriale, con un impatto significativo sulla salute pubblica e sulla sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale.

La campagna - promossa da Cittadinanzattiva in collaborazione con Federfarma, con il contributo non condizionato di Lilly - si avvale del supporto di un comitato tecnico composto da autorevoli esperti e rappresentanti di società scientifiche e associazioni di pazienti e mira a sensibilizzare i cittadini sull'importanza di conoscere, riconoscere e prevenire l'obesità e i suoi fattori di rischio.

Dopo un'adeguata formazione attraverso un corso gratuito ECM e con l'ausilio di un vademecum contenente informazioni e indicazioni operative, potrai coinvolgere i cittadini invitandoli a compilare un questionario finalizzato a rilevare il grado di conoscenza e consapevolezza dei fattori di rischio dell'obesità.

La tua partecipazione è importante per contribuire all'abbattimento del pregiudizio che stigmatizza l'obesità e alla diffusione di una nuova cultura di prevenzione. Ti invitiamo a compilare il *form* di adesione **entro il 24 febbraio 2025**, al seguente [link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-eTgxxfhISnanD-6uJB9L8wXIXKilyeLyQojMFj25vDj8fA/viewform)

(<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe-eTgxxfhISnanD-6uJB9L8wXIXKilyeLyQojMFj25vDj8fA/viewform>)

Puoi contribuire in modo significativo con un intervento di educazione sanitaria, fornendo informazioni essenziali, consigli e supporto alla popolazione adulta, in linea con le attività previste dalla Farmacia dei servizi. Il tuo coinvolgimento permetterà di diffondere una corretta informazione e conoscenza sul tema dell'obesità, aumentando la consapevolezza sui fattori di rischio.

Ti auguriamo buon lavoro.

Un cordiale saluto,

Anna Lisa Mandorino

Segretaria generale Cittadinanzattiva



Marco Cossolo

Presidente Federfarma



BANDO DI ADESIONE

Campagna nazionale "Obesità non ignorarla, affrontiamola insieme"

L'obesità è una patologia cronica complessa e multifattoriale, con un impatto significativo sulla salute pubblica e sulla sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale. Per affrontare questa sfida, Cittadinanzattiva e Federfarma promuovono la campagna nazionale "Obesità non ignorarla, affrontiamola insieme", coinvolgendo le farmacie come protagoniste attive nella sensibilizzazione e nell'educazione sanitaria.

Obiettivi della Campagna

- Promuovere la consapevolezza sull'obesità come patologia cronica e sui suoi fattori di rischio.
- Contrastare lo stigma sociale legato all'obesità.
- Coinvolgere le farmacie come punti di riferimento per la prevenzione e l'orientamento ai servizi sul territorio.
- Raccogliere dati utili per migliorare la percezione e la gestione del rischio obesità nella popolazione.

Ruolo dei Farmacisti alla luce del Nuovo Piano Nazionale della Cronicità

L'obesità è stata inserita nell'aggiornamento del Piano Nazionale della Cronicità (PNC) 2024 in attesa di essere approvato dalla Conferenza Stato-Regioni. Secondo il PNC per l'individuazione dei soggetti a rischio, le farmacie partecipano alla realizzazione dei programmi di educazione sanitaria e di campagne di prevenzione delle principali patologie a forte impatto sociale, come l'obesità, rivolti alla popolazione generale e realizzati a livello nazionale e regionale, ricorrendo a modalità di informazione adeguate al tipo di fattore di rischio.

La partecipazione è aperta alle farmacie aderenti a Federfarma.

I farmacisti coinvolti nella campagna sono chiamati a:

- Partecipare a un corso di Formazione a Distanza (FaD): per rafforzare positivamente i risultati della campagna, Cittadinanzattiva e Federfarma, in virtù del loro Protocollo di collaborazione, mettono a disposizione dei farmacisti aderenti un corso della durata complessiva di 3 ore, in live streaming e accreditata ECM, per approfondire competenze di comunicazione con i cittadini in tema di obesità e conoscenze sulla prevenzione della patologia e orientamento ai servizi sul territorio.
- Affiggere la locandina dell'iniziativa.
- Sulla base della vostra disponibilità, pianificare uno o più momenti dedicati alla campagna nelle 4 settimane successive **alla Giornata Mondiale dell'Obesità 2025 (4 marzo)**.
- Comunicare ai cittadini i giorni e gli orari in cui il personale della farmacia sarà disponibile per la campagna. Ricordiamo che la campagna è rivolta esclusivamente a persone con più di 18 anni.
- Divulgare il leaflet digitale attraverso i canali social ed eventualmente via mail.
- Coinvolgere i cittadini spiegando la campagna e le sue finalità.
- Somministrare il questionario ai cittadini per rilevare il livello di consapevolezza ed effettuare la valutazione del rischio.
- Dopo la compilazione, analizzare insieme al singolo cittadino le risposte e fornire supporto ed educazione sanitaria.

- Utilizzare la piattaforma digitale dedicata per registrare i risultati raccolti durante le attività.

Benefici per i farmacisti partecipanti

- Aggiornamento e crescita professionale, con riconoscimento di crediti ECM tramite il corso FaD.
- Visibilità della farmacia sul sito ufficiale della campagna.
- Accesso gratuito ai materiali formativi e informativi.
- Opportunità di contribuire a un'iniziativa di alto valore sociosanitario.
- Rafforzare il ruolo della farmacia come punto di riferimento per la prevenzione.

Contatti per informazioni

Per ulteriori informazioni contattare:

- Agenzia di Valutazione Civica di Cittadinanzattiva: valutazionecivica@cittadinanzattiva.it
- Federfarma Nazionale: ufficio.stampa@federfarma.it