



federfarma
federazione nazionale unitaria
dei titolari di farmacia italiani

Roma, 12 luglio 2023
Uff.-Prot.n° US.SM/11094/318/F7/PE
Oggetto: “Proteggiamoci dal caldo”
Decalogo del Ministero della Salute
Locandina da stampare ed esporre in farmacia

ALLE ASSOCIAZIONI PROVINCIALI

ALLE UNIONI REGIONALI

“Proteggiamoci dal caldo”: questo l’invito rivolto ai cittadini dal Ministero della Salute nell’ambito del progetto realizzato in collaborazione, tra gli altri, con Federfarma.

L’iniziativa si rivolge ai cittadini, proponendo loro un decalogo, dieci utili consigli da seguire per far fronte alle elevate temperature estive.

Le farmacie sono invitate a divulgare la campagna stampando ed esponendo in maniera ben visibile il pdf allegato alla presente circolare nei formati A3 (all. 1) e A4 (all. 2). Il decalogo verrà diffuso anche attraverso un video animato, una brochure e messaggi sui canali social, oltre che sul sito ministeriale al quale rimanda il QR code della locandina.

Federfarma confida nella massima adesione degli associati all’iniziativa, che rappresenta un’ulteriore opportunità per confermare il ruolo primario svolto dalla farmacia italiana quale presidio territoriale del Servizio Sanitario Nazionale e come luogo di educazione sanitaria.

La campagna “Proteggiamoci dal Caldo”, presentata nel corso della trasmissione di Rai1 Unomattina, è realizzata dal Ministero della salute in collaborazione con FIMMG, FNOMCEO, FNOVI, FOFI, SIMG, FEDERFARMA, ASSO FARM, FARMACIE UNITE.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
(Dott. Roberto TOBIA)

IL PRESIDENTE
(Dott. Marco COSSOLO)

All. n. 1

All. n. 2

Questa circolare viene resa disponibile anche per le Farmacie sul sito www.federfarma.it, contemporaneamente all’inoltro tramite e-mail alle organizzazioni territoriali.

**Notizie, informazioni, aggiornamenti sul mondo della farmacia ogni giorno su
la [web TV di Federfarma](#)**



Via Emanuele Filiberto, 190 - 00185 ROMA
Tel. (06) 70380.1 - Telefax (06) 70476587 - e-mail: box@federfarma.it
Cod. Fisc. 01976520583

PROTEGGIAMOCI DAL caldo



Ministero della Salute

10 SEMPLICI REGOLE PER UN'ESTATE IN SICUREZZA



01 Evitiamo di uscire nelle ore più calde



02 Proteggiamoci in casa e sui luoghi di lavoro



03 Beviamo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno



04 Seguiamo sempre un'alimentazione corretta



05 Facciamo attenzione alla corretta conservazione degli alimenti



06 Vestiamoci con indumenti di fibre naturali o che garantiscano la traspirazione



07 Proteggiamoci dal caldo in viaggio



08 Praticiamo l'esercizio fisico nelle ore più fresche della giornata



09 Offriamo assistenza a persone a maggiore rischio



10 Ricordiamoci sempre di proteggere anche gli animali domestici



Segui per maggiori informazioni
www.salute.gov.it

